

10 КОРАКА до успешног дојења

2 ОБУЧЕНО ЗДРАВСТВЕНО ОСОБЉЕ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Обучава здравствене раднике за подршку мајкама у дојењу

Процењује знања и вештине здравствених радника о подршци дојењу



3 ПОДРШКА ТОКOM ТРУДНОЋЕ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Значај дојења

Разговара са трудницама о значају дојења за здравље бебе и мајке

Припрема трудницу како да храни своју бебу



1 ПИСАНА ПРАВИЛА ЗДРАВСТВЕНЕ УСТАНОВЕ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:



4 БРИГА НАКОН ПОРОЂАЈА

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Подстиче контакт мајке и бебе „кожа-на-кожу“ одмах након порођаја

Помаже мајкама да одмах поставе своју бебу на груди



5 ПОДРШКА МАЈКАМА ПРИЛИКОМ ДОЈЕЊА

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Проверава положај бебе на грудима мајке, причање и сисање

Пружа конкретну подршку мајкама приликом дојења

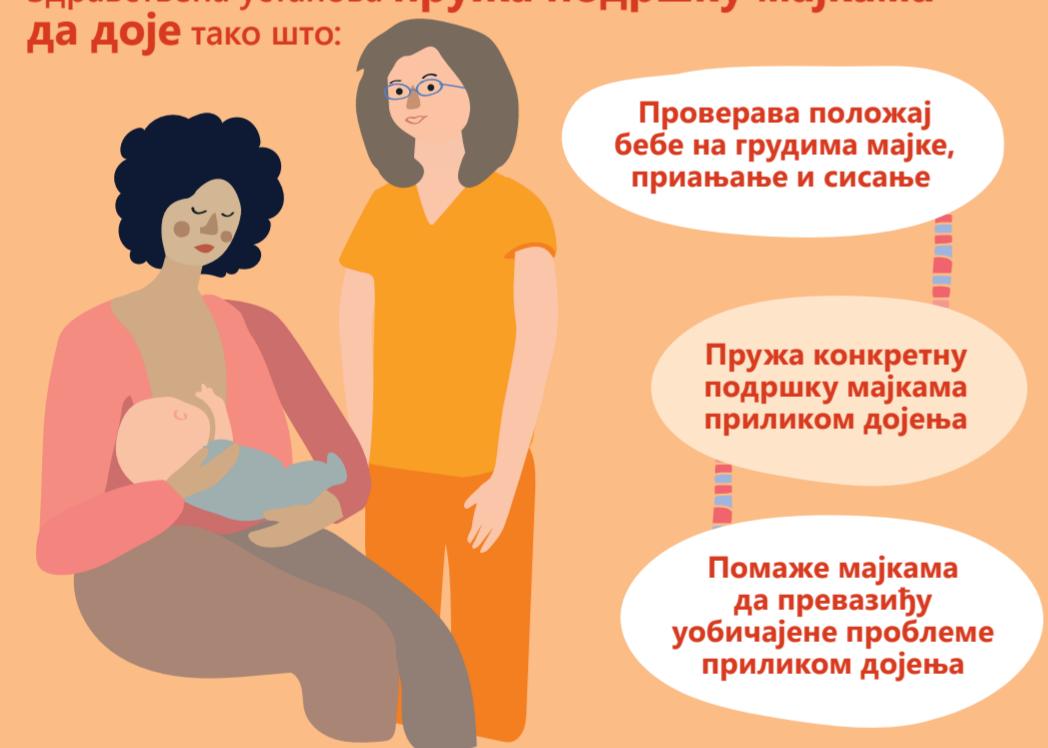
6 УВОЂЕЊЕ ДОХРАНЕ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Не даје бебама ни једну другу храну ни течност осим мајчиног млека, изузев у случају јасних медицинских разлога

Даје предност млеку из Банке млека, уколико је дохрана неопходна

Помаже мајкама које желе да хране своје бебе млечном формулом да то раде на безбедан начин



7 БОРАВАК МАЈКЕ И БЕБЕ У ИСТОЈ СОБИ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Омогућава да мајка и беба заједно бораве 24 сата

Обезбеђује приступ мајкама болесним бебама



8 ПОДСТИЦАЊЕ ДОЈЕЊА ПРЕМА ПОТРЕБАМА БЕБЕ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Помаже мајкама да препознају значе глади код бебе

Не ограничава време дојења

9 БОЧИЦЕ ЗА ХРАЊЕЊЕ, ЦУЦЛЕ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Саветује мајке о ризицима везаним за коришћење бочица, цуци, приликом исхране бебе



10 ОТПУСТ

Здравствена установа пружа подршку мајкама да доје тако што:

Упућује мајке на групе подршке дојењу у локалној заједници

Сарађује са локалним заједницама на подршци дојењу

Halobeba
(011) 7158-444
www.halobebe.rs